

～西海国立公園指定 70 周年記念～
2025 絶景福江島マラニック大会 大会要項

大会名	～西海国立公園指定 70 周年記念～2025 絶景福江島マラニック大会
開催日	2025 年 11 月 16 日（日）
主催	スポーツ愛ランド五島推進実行委員会 （五島市、五島市スポーツ協会、五島市スポーツ推進委員協議会、五島市スポーツ少年団、五島市観光協会）
種目	【53 km】定員 200 人 出発式 6:45 スタート 7:00 【26 km】定員 300 人 出発式 6:45 スタート 7:00
コース	【53 km】中央公園陸上競技場（スタート）～大津～鎧瀬～本山～籠淵～河務～戸岐ノ首～堂崎～檜ノ浦～南河原～東浜町～中央公園市民体育館（ゴール） 【26 km】中央公園陸上競技場（スタート）～大津～鎧瀬～大浜～香珠子～中央公園市民体育館（ゴール）
参加対象	高校生以上（※高校生の方は、保護者の同意を得てください。）
制限時間	【53 km】10 時間 40 分（途中関門あり） 【26 km】5 時間 10 分
途中関門	53 kmの部のみ途中関門あり 26 km地点（島食ジーン）：12 時 20 分 ※関門時間をオーバーした場合は、途中でも競技中止となります。 ※競技中止となった参加者は、関門地点または最後尾の回収車にて送迎いたします。
給水所	【53 km】10 箇所（ドリンク・特産品提供） 【26 km】5 箇所（ドリンク・特産品提供）
参加費	【53 km】1 人 5,000 円 【26 km】1 人 3,000 円 ※上記参加費には傷害保険料、参加賞、大会中の飲食代などが含まれます。

申込方法	窓口への直接申込、郵送、FAX、メール、インターネット（イー・モシコム https://moshicom.com/130963/）のいずれか ※参加費は、申込時に持参するか指定口座への事前振込（振込手数料は本人負担）にてお願いいたします。 【参加費振込先】 十八親和銀行 福江中央支店 （普）3134498 スポーツ愛ランド五島推進実行委員会
申込期限	令和7年10月16日（木）まで（先着順） ※定員になり次第締め切らせていただきます。
受 付	11月16日（日）5:30～6:30 中央公園陸上競技場 ※当日受付のみとなります。
参 加 賞	大会記念タオル
完 走 証	後日郵送
携 行 品	水筒、補助食、雨具、ごみ袋、携帯電話等をザックに入れるなどして参加してください。
そ の 他	○ 交通規則を必ず守ってください。 ○ 道路の路側帯内を通行してください。 ○ 歩道がある場合は、必ず歩道を通行してください。 ○ 交差点や信号がある場合は、信号を順守してください。 ○ 道路上では、絶対に並走しないでください。 ○ 体調が悪いときは、参加を控えてください。 ○ 飲みきれなかったドリンク等を指定場所以外（例：走行路上）に捨てないでください。

～お問合せ・お申込先～

〒853-0014 長崎県五島市三尾野町266-1

五島市中央公園市民体育館内 スポーツ愛ランド五島推進実行委員会

電 話：(0959) 74-0039

FAX：(0959) 72-3399

メール：maranic@city.goto.lg.jp

【53kmの部】

NO	関門	地点名	距離	開設時刻	6分/km 通過時刻	12分/km 通過時刻	給水所	トイレ
1		五島市中央公園陸上競技場	0 km	—	7:00	7:00	—	●
2		大津展望所	4.3 km	7:10	7:26	7:52	●	●
3		鐙瀬ビジターセンター	11.2 km	7:40	8:07	9:14	●	●
4		本山出張所／ソトノマ	16.2 km	8:10	8:37	10:14	●	●
5		第二双葉幼稚園駐車場	20.6 km	8:40	9:04	11:07	●	●※1
6	12:20	島食Gino(ジーノ)	26.0 km	9:10	9:36	12:12	●	●※1
7		戸岐ノ首	32.4 km	9:50	10:14	13:29	●	●※1
8		奥浦海鮮直売所	36.5 km	10:10	10:39	14:18	●	●
9		堂崎教会駐車場	37.5 km	10:20	10:45	14:30	●※2	●
10		桜ノ浦公民館	42.9 km	10:50	11:17	15:35	●	●
11		南河原展望所	45.2 km	—	11:31	16:02	—	●
12	17:40	五島市中央公園市民体育館	53.0 km	11:50	12:18	17:36	●	●

※1：上記5・6・7地点のトイレは、仮設タイプのみ。

※2：上記9地点の提供物は、ドリンクのみ。

【26kmの部】

NO	関門	地点名	距離	開設時刻	6分/km 通過時刻	12分/km 通過時刻	給水所	トイレ
1		五島市中央公園陸上競技場	0 km	—	7:00	7:00	—	●
2		大津展望所	4.3 km	7:10	7:26	7:52	●	●
3		鐙瀬ビジターセンター	11.2 km	7:40	8:07	9:14	●	●
4		大浜高崎公園東口駐車場	16.1 km	8:10	8:37	10:13	●	●
5		香珠子椿物産館	19.0 km	8:30	8:54	10:48	●	●
6	12:10	五島市中央公園市民体育館	25.7 km	9:10	9:34	12:08	●	●

～参加者様へのお願い～

本大会はタイムレースではなく、五島の風光明媚な景色や地元の食をゆっくりと楽しんでもらうことを目的としたイベントです。上記各エイドの開設時刻よりも早く到着されますと、水分・栄養補給や通過チェックができませんので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

注意事項

- 本大会はウルトラマラソンではなく「マラニック」です。速さを競う大会ではありませんので、交通整理などは全くありません。自己管理と自己責任においてお申し込みの上、ご参加ください。また、各エイドには開設時刻を設けており、開設前に到着されると通過チェックができませんので、前述の趣旨を踏まえ、ご理解・ご協力をお願いします。
- 交通ルールを必ず守ってください。参加ランナーは、歩行者と同じです。万一、交通事故が発生した場合は、今後大会開催できなくなる可能性があります。このようなことにならないように一人ひとりが自覚を持った行動をお願いします。
 - 1 道路の路側帯内を通行すること。
 - 2 歩道がある場合は、必ず歩道を通行すること。
 - 3 交差点や信号がある場合は、信号を順守すること。
 - 4 道路上では、絶対に並走しないこと。
- 荒天、その他の理由により、大会を一時中断もしくは短縮・中止する場合があります。
- 定員になり次第、募集を締め切ります。
- 大会不参加や辞退など、いかなる理由があっても参加料の返金はい行いませんので、ご了承ください。
- 参加申込後の種目変更、大会当日の参加申込は、お受けできません。
- ペットなどの同伴は、認めません。
- 参加者以外の出走・伴走は、認めません。
- 参加申込をされた方には、参加受付票やゼッケン、記念品等を11月上旬（予定）に送付します。
- 体調が悪い場合は、決して無理せず出走を辞退してください。また、レース中に体調の異常を感じたら、無理せず棄権するようにしてください。
- 本大会は、主催者側で一日傷害保険に加入します。
- ご自身のゴミは、お持ち帰りください。また、給水所でのゴミは、指定の場所に捨ててください。
- コース上は、全て禁煙です。
- 飲酒は、厳禁です。
- 大会会場（給水所）・コース周辺の住民が迷惑する行為は、行わないでください。
例：無断駐車など
- 音楽等をイヤホンで聞きながらの走行は、お控えください。緊急車両のサイレンや放送など、周囲の音が聞き取れず大変危険です。
- 屋外での排泄行為は、禁止です。常設・仮設トイレをご使用ください。
- 上記のほか、大会に関することについては、スタッフの指示に従ってください。従わない場合は、参加をお断りする場合があります。

【個人情報等の取り扱いについて】

- 主催者は、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し、個人情報を取り扱います。なお、取得した個人情報は、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページ、その他大会運営及び必要な連絡等に使用させていただきます。
- 本大会は、テレビ放送及びインターネットで動画配信を行うことがあります。
- 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがあります。
- 大会の映像に関して、主催者の許可なく第三者がこれを使用することは、お断りさせていただきます。使用したい場合は、大会事務局までお問い合わせください。