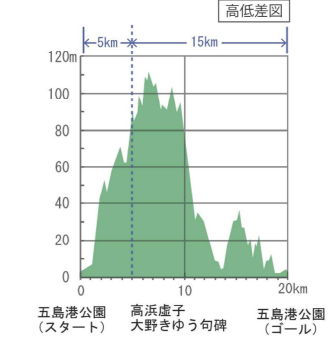




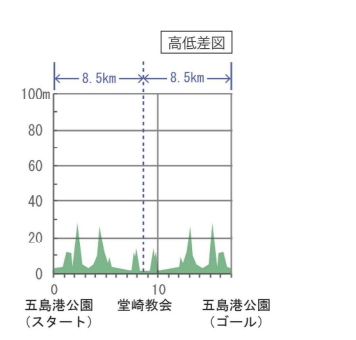
**E1(初級)** 距離約 20 km 獲得標高約 230 m

スタート → ゴール  
五島港公園 五島港公園



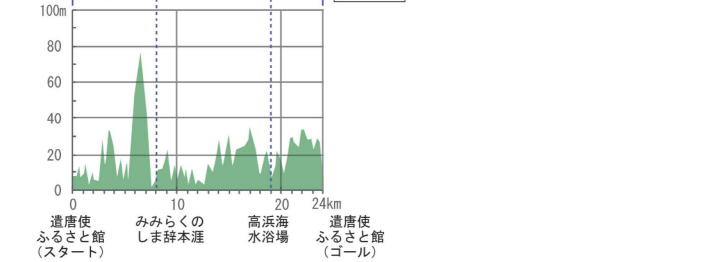
**E2(初級)** 距離約 17 km 獲得標高約 150 m

スタート → 折返し地点 → ゴール  
五島港公園 堂崎教会 五島港公園



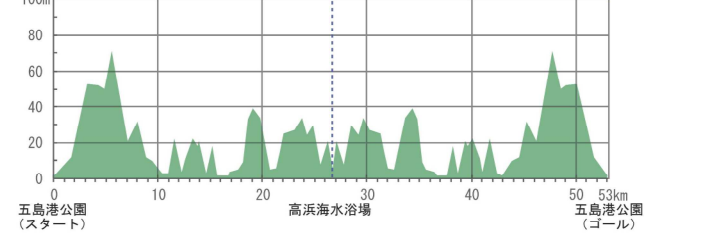
**E3(初級)** 距離約 24 km 獲得標高約 350 m

スタート → 折返し地点 → ゴール  
遺唐使ふるさと館 高浜海水浴場 遺唐使ふるさと館



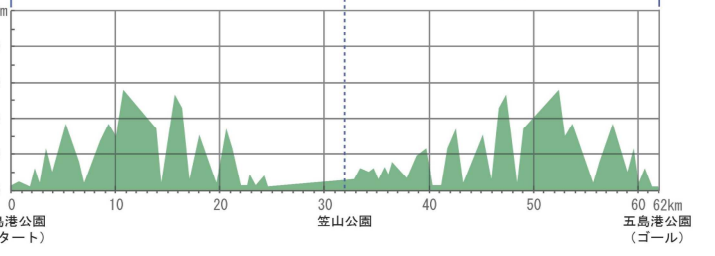
**N1(中級)** 距離約 53 km 獲得標高約 440 m

スタート → 折返し地点 → ゴール  
五島港公園 高浜海水浴場 五島港公園



**N2(中級)** 距離約 62 km 獲得標高約 490 m

スタート → ゴール  
五島港公園 五島港公園



**一周ルート** 距離約 111 km 獲得標高約 1,829 m

スタート → ゴール  
五島港公園 五島港公園

