

五島市勤労福祉センター



働く婦人の家

勤労青少年ホーム

ご利用案内



左側の建物が勤労福祉センターで、右側が福江文化会館です。

講座やサークル活動をとおして、
休日や余暇を教養・スポーツ・
レクリエーション等で楽しく学び、
くつろぐ施設です。

●施設概要

施設名称	五島市勤労福祉センター（働く婦人の家・勤労青少年ホーム）
住 所	〒853-0018 長崎県五島市池田町1番2号（福江文化会館と併設）
代表者名	館長（市教委生涯学習課長兼任） 濱崎 正己
設 立	昭和60年2月1日
対 象 者	・15歳以上40歳未満の勤労青少年（求職中や職業訓練中の方も） ・女性労働者・労働者家庭の主婦（求職中や職業訓練中の女性も）
開館時間	午前9時 ～ 午後9時30分
休 館 日	毎週月曜日 祝日（月曜日が祝日のときはその翌日も） 年末年始（12月29日～1月3日）
活動概要	・サークル活動（利用証交付グループ）23団体が年間通し活動中！ ・簿記など資格取得支援や職業技能訓練支援などビジネス系講座や、ダンスやハンドメイドなど健康増進リフレッシュ支援講座などを、毎年5月から2月まで順次開講中！ ・若者交流会やソフトバレー大会を秋に、講座発表会を3月に開催。

●お問い合わせ

TEL 0959-74-3307 （窓口受付時間は、午前9時～午後5時まで）
FAX 0959-72-5741
E-Mail kinrou-b@city.goto.nagasaki.jp

●アクセス ※港から徒歩7分



〈お車の場合〉
※施設ご利用の方は駐車場をご利用ください（約100台分駐車可能）。

令和2年8月1日発行

活動場所をお探してたら、お気軽にご相談ください。
要件を満たせば・・・
使用料**減免**や利用証交付**（無料）**でお得にご利用できます。



- **完全予約制** …ご利用の際は事前予約が必要。前日迄にご予約ください。
- **完全申込制** …講座やサークル活動等への参加は事前にお申込みください。
- **利用証交付制度** …サークル活動育成の為に利用料100%減免制度を用意。

●費用について ※令和元年10月1日消費税率変更に伴う改正後の新料金表です。

※勤労福祉センターの空室の有効活用として、一般の方も趣味や娯楽、学習会など**非営利目的の活動**に限り、有料でご利用できます（料金表参照）。
※主催講座の受講料やイベント参加料は原則無料です。材料代は実費が必要です。
※利用証交付グループの活動における施設使用料と冷暖房使用料は年間無料です。

【料金表（勤労福祉センターの施設使用料・冷暖房使用料）】

No.	施設名・収容人数・階	利用可能時間帯							
		午前9時 午後1時	午後1時 午後5時	午後5時 午後10時	午後9時 午後5時	午後1時 午後10時	午前9時 午後10時	冷暖房 1時間 につき	
①	談話室 15 1F	¥690	¥690	¥1,040	¥1,380	¥1,730	¥2,420	¥230	
②	娯楽談話室 15								
③	研修室 25								
④	第一講習室 60								
⑤	第二講習室 （茶室） 10	¥1,150	¥1,150	¥1,730	¥2,300	¥2,880	¥4,030	¥230	
⑥	第三講習室 （和室） 30								
⑦	音楽室 30								
⑧	第一料理実習室 18								
	第二料理実習室 18	¥1,730	¥1,730	¥2,300	¥3,460	¥4,030	¥5,760	¥350	
⑨	軽運動室 ・集会室 300 3F	¥2,300	¥2,300	¥3,460	¥4,600	¥5,760	¥8,070	¥580	

サークル活動の場所をお探しの方に、お得で便利な利用証交付制度とは？

- ◆メリットⅠ **無料で使える** (施設の利用料や冷暖房代が年間100%減免される)。
- ◆メリットⅡ **手続きは簡単** (施設の利用許可申請が年間通して初回に一回で済む)。
- ◆メリットⅢ **仲間が増える** (講座発表会等で活動成果を披露し新たな仲間を発掘)。

今年度は、勤労青少年ホームが「eスポーツクラブ五島」など3団体と、働く婦人の家が「コールドロイテ」など20団体へ利用証を交付しました。有効期限が最長1年間(年度末まで)なので、毎年1月下旬に新年度(4月~3月)に活動したい団体の代表者にお集まり頂いて、利用証交付申請のための合同説明会を開催しています。

①相談
何かをしたいと思っている方は、職員へお気軽にご相談ください。一歩踏み出して自分に適した趣味や娯楽に興じる、また教養を高め、軽運動で汗を流すなど、サークル活動をおして交流を図ってみませんか？
今年度は、サブカル研究、eスポーツ、ボードゲーム、卓球、ダンス、エアロビ、健康体操、コーラス、読書会、小物づくり...等の23グループに利用証を交付して、会員317名が年間をととして各サークル活動に取り組みます(入会は随時可能)。

②申請
申請書は窓口を設置しています。またホームページ「まるごと」からダウンロードできます。年度途中から申請される団体は、希望日が既に予約済みの可能性があります。新年度4月から一年間にわたり計画的に希望日に目的の施設で活動する為には、合同説明会への参加がベストです。

③審査
交付条件に適合しているかを審査します。
交付条件は、会員はおおむね10名以上の市内在住の勤労者で、うち半数の5名以上が対象者(40才未満の勤労青少年等もしくは女性労働者等)であるか。

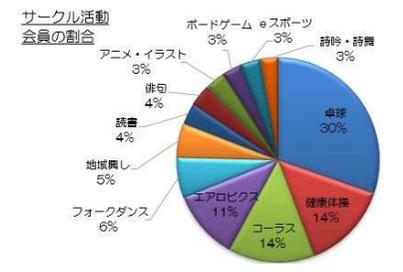
④交付
審査が通れば利用証(カード)を交付します。ご希望される日程で計画的な活動ができます。



お気軽にご相談下さい。勤労福祉センターは、あなたのサークル活動を応援します!

令和2年度 利用証交付グループの登録状況

No.	サークル活動内容	団体数(団体)	会員数(人)
1	卓球	7	96
2	健康体操	3	44
3	コーラス	2	44
4	エアロビクス	3	35
5	フォークダンス	1	20
6	地境興し	1	17
7	読書	1	11
8	俳句	1	11
9	アニメ・イラスト	1	10
10	ボードゲーム	1	10
11	eスポーツ	1	10
12	詩吟・詩舞	1	9
	合計	23	317



勤労者支援講座

受講生募集中!

①はじめての医療事務講座 ②簿記三級入門講座

①はじめての医療事務講座
(内容) 接客マナー体験や保険証の見方、医療費の仕組みなどを学習します。
(日時) 8月20日~10月22日 第3週木曜日 午後7時~8時半 全4回
(講師) 浦道 陽子 先生
(定員) 12名
(料金) 受講料は無料です。

②簿記三級入門講座
(内容) 日商簿記三級の学習会です。※市内で受験ができます。
(日時) 9月27日~11月15日 毎週金曜日 午後7時~9時 全8回
(講師) 古賀 登茂子 先生
(定員) 15名
(料金) 受講料は無料です。

③食虫植物と観葉植物の寄せ植え講座

(内容) 心軽やかに毎日愛でてくなる自分だけのGreen△ あなたの「好き」をひとつ増やしませんか?
(日時) 8月8日 土曜日(全1回) 午後1時半~3時
(講師) 出口 弘子 先生
(定員) 15名
(料金) 材料費2,000円 ※申込締切 7/21

④アンチエイジング講座 ⑤フラワーアレンジメント講座

④アンチエイジング講座
(内容) ヨガとピラティスを交えて、血行を良くして美肌効果。若返り効果を手に入れましょう。
(日時) 8月7日(金)から12月まで月2回金曜日 午後1時半~3時 全10回
(講師) 丸山 寿子 先生
(定員) 30名
(料金) 受講料は無料です。

⑤フラワーアレンジメント講座
(内容) 季節を感じ、生花・アーティフィシャルフラワー等花のある暮らしを気軽に家で楽しみましょう。
(日時) 8月26日(金)から12月まで月1回水曜日 午後7時~8時半 全5回
(講師) 赤岩 富美子 先生
(定員) 15名
(料金) 材料費2,000円程度 ※申込締切 8/4

⑥バレエストレッチ講座 ⑦布で作る季節の飾り講座

⑥バレエストレッチ講座
(内容) クラシックの曲に合わせて体を動かし、体が軽い方や運動が苦手な方にもお勧め!
(日時) 9月6日(日)から11月まで 日曜日 午前10時~11時半 全10回
(講師) 西山 花野 先生
(定員) 12名
(料金) 受講料は無料です。 ※申込締切 9/5

⑦布で作る季節の飾り講座
(内容) 季節の飾りものを作って、お部屋を楽しく演出しませんか。
(日時) 9月26日(日)から2月まで 土曜日 午後1時半~3時半 全10回
(講師) 北川 美津子 先生
(定員) 15名
(料金) 材料代 4,500円 ※申込締切 9/23

⑧Happyハーバルライフ講座 ⑨お茶を楽しむ講座

⑧Happyハーバルライフ講座
(内容) ハーブの効果効能や美容と健康に役立つ活用方法など実習を交えながら楽しく学びます。
(日時) 10月11日(日)から12月まで 日曜日 午前10時~11時半 全8回
(講師) 北川 美津子 先生
(定員) 12名
(料金) 材料費 月1,000円程度 ※申込締切 9/30

⑨お茶を楽しむ講座
(内容) お茶の作法を学びながら、まずは楽しくお茶をいれたく経験を楽しみましょう。
(日時) 10月31日(日)、1月9日(日) 全2回 午前1時半~3時
(講師) 里 見子 先生
(定員) 12名
(料金) 教材費 月500円 ※申込締切 10/23

いっしょに教養や技能を身につけませんか？

対象者 **どなたでも受講できます(定員を超える時は勤労青少年や女性労働者などを優先します)。**
託児が必要な方も安心して受講できます。開講日の前日までにご連絡ください。
申込方法 事務室窓口へ設置した所定の用紙にご記入のうえ提出して下さい。
電話・FAX・メール・申込フォームから申込可(氏名・年齢・住所・TEL等をお知らせ下さい)。勤労青少年ホームへ働く婦人の家(講座申し込み)申込フォーム
電話での受付時間は10時から17時迄です。ただし、月曜日は休館日です。

お申込み・お問合せ先
五島市勤労福祉センター 〒853-0018 五島市池田町1-2(福江文化会館併設)
TEL 74-3307 FAX 72-5741 E-Mail kinrou-b@city.goto.nagasaki.jp

「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本: ①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い
□人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
□遊びに行くなら屋外より屋外を選ぶ。
□会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
□外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用。
□家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える。シャワーを浴びる。
□手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)
※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

□感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
□帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
□発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
□地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式

□まめに手洗い・手指消毒 □咳エチケットの徹底 □こまめに換気
□身体的距離の確保 □「3密」の回避(密集・密接・密閉)
□毎朝体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養

(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物
□1人または少人数ですいた時間に
□電子決済の利用
□計画をたてて素早く済ます
□サンプルなど展示品への接触は控えめに
□レジに並ぶときは、前後にスペース

公共交通機関の利用
□会話は控えめに
□混んでいる時間帯は避けて
□徒歩や自転車利用も併用する

食事
□持ち帰りや出前、デリバリーも
□屋内空間で気持ちよく
□大皿は避けて、料理は個々に
□対面ではなく横並びで座ろう
□料理に集中、おしゃべりは控えめに
□お酌、グラスやお箸の回し方は避けて

娯楽、スポーツ等
□公園はすいた時間、場所を選ぶ
□筋トレやヨガは自宅で動画を活用
□ジョギングは少人数で
□すれ違うときは距離をとるマナー
□予約制を利用してゆったりと
□狭い部屋での長居は無用
□歌や応援は、十分な距離かオンライン

(4) 働き方の新しいスタイル

□テレワークやロケーション勤務 □時差通勤でゆったり □オフィスはひろびろと
□会議はオンライン □名刺交換はオンライン □対面の打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体で別途作成予定



勤労福祉センター利用における「コロナ感染予防対策」について

◎施設の利用にあたって
□利用者は利用当日に自宅等で必ず検温を行い、平熱より体温が高い場合(概ね37.5度以上の発熱)、また、発熱がない場合でも、風邪等の諸症状がある人、体調が悪い人は利用を控える。
□一度に多数が集まって人が密集する活動とならないように配慮する。
□感染者が発生した場合に追跡調査が出来るよう、**利用者全員の氏名・連絡先の把握**に協力する。

◎感染予防対策
□利用前後や休憩時に、**手洗い・手指消毒**を行う。
□**マスク着用**など咳エチケットを徹底する。
□窓や扉を広く開けるなど、密閉空間にならないよう十分に**換気**を行う。
□常時の換気ができない場合は、最低でも1時間に1度は外気を取り入れる。
□密接にならないよう、**お互いの距離を2m**程度空ける。
□屋内外を問わず、一か所に集まって休憩やミーティングなど、多数人が密集する行動を避ける。
□大きな発声や近距離での会話を控える。やむを得ない場合はマスク着用する。
□タオルや飲み物は各自で準備し共用しない。共有する道具に触れた手で首から上に触れない。
□使用後は、机・椅子・ドアノブ・施設用備品など触れる機会が多い箇所の**消毒**を必ず行う。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためにご協力をお願いします!