

五島市勤労福祉センター



働く婦人の家

勤労青少年ホーム

ご利用案内



左側の建物が勤労福祉センターで、右側が福江文化会館です。

講座やサークル活動をとおして、
休日や余暇を教養・スポーツ・
レクリエーション等で楽しく学び、
くつろぐ施設です。

活動場所をお探してたら、お気軽にご相談ください。
要件を満たせば・・・
使用料**減免**や利用証交付**(無料)**でお得にご利用できます。

●施設概要

施設名称	五島市勤労福祉センター（働く婦人の家・勤労青少年ホーム）
住 所	〒853-0018 長崎県五島市池田町1番2号（福江文化会館と併設）
代表者名	館長(市教委生涯学習課長兼任) 濱崎 正己
設 立	昭和60年2月1日
対 象 者	・15歳以上40歳未満の勤労青少年（求職中や職業訓練中の方も） ・女性労働者・労働者家庭の主婦（求職中や職業訓練中の女性も）
開館時間	午前9時 ～ 午後9時30分
休 館 日	毎週月曜日 祝日（月曜日が祝日のときはその翌日も） 年末年始（12月29日～1月3日）
活動概要	・サークル活動(利用証交付グループ) 23団体が年間通し活動中！ ・簿記など資格取得支援や職業技能訓練支援などビジネス系講座や、ダンスやハンドメイドなど健康増進リフレッシュ支援講座などを、毎年5月から2月まで順次開講中！ ・若者交流会やソフトバレー大会を秋に、講座発表会を3月に開催。

●お問い合わせ

TEL 0959-74-3307 （窓口受付時間は、午前9時～午後5時まで）
FAX 0959-72-5741
E-Mail kinrou-b@city.goto.nagasaki.jp

●アクセス ※港から徒歩7分



〈お車の場合〉
※施設ご利用の方は駐車場をご利用ください（約100台分駐車可能）。

令和2年11月15日発行



- **完全予約制** …ご利用の際は事前予約が必要。前日迄にご予約ください。
- **完全申込制** …講座やサークル活動等への参加は事前にお申込みください。
- **利用証交付制度** …サークル活動育成の為に利用料100%減免制度を用意。

●費用について ※令和元年10月1日消費税率変更に伴う改正後の新料金表です。

※勤労福祉センターの空室の有効活用として、一般の方も趣味や娯楽、学習会など**非営利目的の活動**に限り、有料でご利用できます（料金表参照）。
※主催講座の受講料やイベント参加料は原則無料です。材料代は実費が必要です。
※利用証交付グループの活動における施設使用料と冷暖房使用料は年間無料です。

【料金表（勤労福祉センターの施設使用料・冷暖房使用料）】

No.	施設名・収容人数・階	利用可能時間帯							
		午前9時 午後1時	午後1時 午後5時	午後5時 午後10時	午後9時 午後5時	午後1時 午後10時	午前9時 午後10時	冷暖房 1時間 につき	
①	談話室 15 1F	¥690	¥690	¥1,040	¥1,380	¥1,730	¥2,420	¥230	
②	娯楽談話室 15								
③	研修室 25								
④	第一講習室 60								
⑤	第二講習室 (茶室) 10	¥1,150	¥1,150	¥1,730	¥2,300	¥2,880	¥4,030	¥230	
⑥	第三講習室 (和室) 30								
⑦	音楽室 30								
⑧	第一料理実習室 18								
	第二料理実習室 18	¥1,730	¥1,730	¥2,300	¥3,460	¥4,030	¥5,760	¥350	
⑨	軽運動室 ・集会室 300 3F	¥2,300	¥2,300	¥3,460	¥4,600	¥5,760	¥8,070	¥580	

サークル活動の場所をお探しの方に、お得で便利な 利用証交付制度とは？

- ◆メリットⅠ **無料で使える** (施設の利用料や冷暖房代が年間100%減免される)。
- ◆メリットⅡ **手続きが簡単** (施設の利用許可申請が年間通して初回に一回で済む)。
- ◆メリットⅢ **仲間が増える** (講座発表会等で活動成果を披露し新たな仲間を発掘)。

今年度は、勤労青少年ホームが「eスポーツクラブ五島」など3団体と、働く婦人の家が「コールドロイデ」など20団体へ利用証を交付しました。有効期限が最長1年間なので、**毎年1月下旬**に新年度(4月～3月)に活動したい団体の代表者にお集まり頂いて、**利用証交付申請のための合同説明会を開催**しています。

①相談
何かをしたいと思っている方は、職員へお気軽にご相談ください。一歩踏み出して自分に適した趣味や娯楽に興る、また教養を高める、軽運動で汗を流すなど、サークル活動とおして交流を促してみませんか？
今年度は、サブカル研究、eスポーツ、ボードゲーム、卓球、ダンス、エアロビ、健康体操、コーラス、読書会、小物づくり…等の23グループに利用証を交付して、会員317名が年間をととして各サークル活動に取り組みます(入会は随時可能)。

②申請
申請書は窓口を設置しています。またホームページ「まるごと」からダウンロードできます。年度途中から申請される団体は、希望日が既に予約済みの可能性があります。新年度4月から一年間にわたり計画的に希望日に目的の施設で活動する為には、**合同説明会への参加がベスト**です。

③審査
交付条件に適合しているかを審査します。
交付条件は、会員はおおむね10名以上の市内在住の勤労者で、うち半数の5名以上が対象者(40才未満の勤労青少年等もしくは女性労働者等)であるか。

④交付
審査が通れば利用証(カード)を交付します。
ご希望される日程で計画的な活動ができます。



お気軽にご相談下さい。
勤労福祉センターは、
あなたのサークル活動を応援します!

利用証交付申請合同説明会

- 開催日 令和3年1月30日(土) 午後2時～
- 会場 勤労福祉センター 2階 第一講習室
- 対象者 活動中の23団体および新規団体の代表者
- 内容 申請書の書き方・手続き方法・傷害保険加入などの説明

働く婦人の家講座 受講生募集中!

ラテンダンスエクササイズ講座 ～ZUMBAで脂肪燃焼!～

(内容) メン・ガ・リル・クンビ・アレグロなど、ノリのいいラテン系の音楽に合わせて踊る気軽なエクササイズです。
(日時) 12月4日～2月26日 金曜日 全10回
午後7時～8時30分

(会場) 勤労福祉センター 3階 軽運動室
(講師) 田代 元輝 先生
(定員) 15名
(持参) 飲み物・汗拭き用タオル・室内シューズ(運動靴)・着替え・動きやすい服装
※お申し込みは11/1～12月1日まで

親子でできる 楽しいトレーニング講座

(内容) お子様と一緒に楽しくトレーニングしませんか? 産後のママのトレーニングとしてはもちろん、お子様の運動能力の発達やケガの予防にも繋がります。家族みんなで楽しくトレーニングを!
(日時) 12月6日～2月21日 日曜日 全10回
午前10時～11時30分

(会場) 勤労福祉センター 3階 軽運動室
(講師) 大塚 亜希穂 先生(佐々木整骨院)
(定員) 20名
(持参) 飲み物・汗拭き用タオル・室内シューズ(運動靴)・動きやすい服装
※お申し込みは11/1～12月1日まで

探し物をしない私になる片付け講座 ～知っているようで知らない整理整頓の話～

(内容) 片付けにセンスや性格は関係ありません。要・不要の判断基準は、『今』『私』です。今までの思考を変えて、『スッキリ空間を手に入れよう!』
(日時) 12月15日～1月26日 第3・4週 火曜日 全4回
午後7時30分～9時

(会場) 勤労福祉センター 2階 第一講習室
(講師) 中村 美保 先生
(定員) 12名
(持参) 筆記用具
※お申し込みは11/1～12月9日まで

健康づくり・趣味・教養等の講座を通して、 元気で魅力的な日々を応援します!

対象者 どなたでも受講できますが、定員を超える時は女性労働者、労働者家庭の女性を優先します。託児が必要な方は開講日の前日までにご連絡ください。希望者少数の場合は中止します。
申込方法 事務所窓口にある申込書に必要事項を記入し提出してください。ただし、月曜日は休館日です。ハガキに①講座名②郵便番号③住所の氏名④年齢⑤勤務先⑥電話番号を記入し投函。
※申込フォームからも申し込みできます(電話申込不可)。

お申込み・お問合せ先 五島市働く婦人の家 〒853-0018 五島市池田町1-2 (勤労福祉センター内) TEL 74-3307 FAX 72-5741

エアコン取替工事の為12月から 暖房が全館利用できないので、 暖かい服装で参加してください。

心かけよう! 手洗い・咳エチケットを

「密閉」

「密着」

「密接」

きんせい冬の勤労者支援講座 受講生募集中!

オンライン会計講座

(内容) PCやスマホで経理業務を体験学習します。
(日時) 1月13日～2月10日 毎週水曜日
午後7時～9時 全5回
(会場) 勤労福祉センター 2階 第一講習室
(講師) 古賀 登茂子 先生
(定員) 12名
(料金) 受講料は無料です。
(持参) ノートパソコン、スマートフォン、タブレットのいずれか
※会場は、フリーWi-Fiに接続できます。

オンライン給与講座

(内容) PCやスマホで給与業務を体験学習します。
(日時) 2月24日～3月24日 毎週水曜日
午後7時～9時 全5回
(会場) 勤労福祉センター 2階 第一講習室
(講師) 古賀 登茂子 先生
(定員) 12名
(料金) 受講料は無料です。
(持参) ノートパソコン、スマートフォン、タブレットのいずれか
※会場は、フリーWi-Fiに接続できます。

オンラインツール体験講座

(内容) 新たな交流ツールの体験で、新たな仲間づくりのきっかけに!
(日時) 2月25日～3月11日 隔週木曜日
午後7時～9時 全2回
(会場) 勤労福祉センター 2階 第一講習室
(講師) 加藤 空武 先生
(定員) 12名
(料金) 受講料は無料です。
(持参) ノートパソコン、スマートフォン、タブレットのいずれか
※会場は、フリーWi-Fiに接続できます。

労働法の基礎講座と個別相談会

(内容) 労働法関連の知って得する最新情報を、分かりやすく解説します。
(日時) 1月19日 火曜日
午後7時～9時 全1回
(会場) 勤労福祉センター 2階 研修室
(講師) 社会保険労務士 才津 祐一郎 先生
(定員) 10名
(持参) 筆記用具

ラブリーイラスト体験講座

(内容) まずは手描きから! 絵が得意でなくても、かわいらしいイラストが描けるように体験学習します。
(日時) 1月23日～2月20日 隔週土曜日
午後7時～9時 全10回
(会場) 勤労福祉センター 2階 研修室
(講師) 五島塚よかコミュニティ
(定員) 10名
(持参) スケッチブックと筆記用具

お申込み・お問合せ先 五島市勤労青少年ホーム 〒853-0018 五島市池田町1-2 (勤労福祉センター内) TEL 74-3307 FAX 72-5741 E-Mail kinrou-b@city.goto.nagasaki.jp

勤労福祉センター利用における「コロナ感染予防対策」について

◎施設の利用にあたって
○利用者は利用当日に自宅等で必ず検温を行い、平熱より体温が高い場合(概ね37.5度以上の発熱)、また、発熱がない場合でも、風邪等の諸症状がある人、体調が悪い人は利用を控える。
○一度に多数の人が集まって人が密集する活動とらないように配慮する。
○感染者が発生した場合には追跡調査が出来るよう、**利用者全員の氏名・連絡先の把握**に協力する。

◎感染予防対策
○利用前後や休憩時に、**手洗い・手指消毒**を行う。
○**マスク着用**など咳エチケットを徹底する。
○窓や扉を広く開けるなど、密閉空間にならないよう十分に**換気**を行う。
○常時の換気ができない場合は、最低でも1時間に1度は外気を取り入れる。
○密接にならないよう、**お互いの距離を2m**程度あける。
○屋内外を問わず、一か所に集まって休憩やミーティングなど、多数の人が密集する行動を避ける。
○大きな発声や近距離での会話を控える。やむを得ない場合はマスク着用する。
○タオルや飲み物は各自で準備し共用しない。共有する道具に触れた手で首から上に触れない。
○使用後は、机・椅子・ドアノブ・施設用備品など触れる機会を必ず手洗いを必ず行う。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、検温・マスク着用・手洗い・手指消毒などのご協力をお願いします!