

# ベビーとママの 子育てが 楽しくなる講座

# はじめての いっぱい

生後2～5ヶ月の赤ちゃん和妈妈のための体験型プログラム



ベビーマッサージやあやし歌など  
はじめて子育てをするママのための  
子育てが楽しくなる講座です♡  
子育てのヒントもいっぱい♪  
ゆっくりとしたひとときを過ごしましょう。

日 時：令和 4年10月 8日～令和 4年11月12日

毎週土曜日 全6回 10時～

場 所：福江総合福祉保健センター 教養娯楽室

対 象：五島市在住 第1子が令和4年4月～7月生まれの乳児とママ

※全6回参加できる方（必ずしも全参加でなくてもかまいません。）

定 員：9組まで（先着順）

受講料：無料

- ※「新型コロナウイルス感染症」の影響により、講座を中止する場合がありますので予めご了承下さい。
- ※参加者の皆様には、マスク着用、検温、消毒等ご協力をお願い致します。

申込締切 令和 4年 9月22日（木）  
申し込み

- ・ 申し込み用紙に記入していちごクラブへ持参する。
- ・ TEL・FAX（0959-73-0039）
- ・ メール（[bara2455@goto-tv.ne.jp](mailto:bara2455@goto-tv.ne.jp)）

※いずれかの方法でお申込み下さい。

問い合わせ先 地域子育て支援センター いちごクラブ  
（五島市平蔵町 2455 平和のばら保育園内）  
☎ 73-0039  
（日・祭日を除く 8:00～17:00）

主催 いちごクラブ（平和のばら保育園内）

★参加にあたってのお願い

- 持ってくるもの…バスタオル1枚   • 赤ちゃんの着替え等
- 体をしめつけられない動きやすい服装（ズボンなど）でおいでください。
- 時間に遅れないようにご協力ください。

あやし歌やベビーマッサージ、  
そして、ママ達とのおしゃべりでゆったりとした時間を過ごしましょう。  
完璧な親なんていません！  
楽しいプログラムで皆さんの子育てを応援します。

はじめのいっぽプログラム参加者の声

苦労してるのが自分だけじゃないって分かって楽になるから行ってみようよー！！

1週間のほり（楽しみ）が出て生活が楽しく出来るようになった。

外に出るきっかけになりました。



切り取り

■申込フォーム■

TEL・FAX 0959-73-0039

いちごクラブ 野原 あて

おかあさんの名前（ふりがな）	年齢
	才
お子さんの名前（ふりがな）	お子さんの生年月日
	年 月 日生
連絡先 〒 — 五島市 TEL 携帯 FAX	
参加することに対して楽しみにしていること	

※お申込いただいた個人情報は、本講座以外には使用しません。