

おとこの料理教室

6月5日(水)、12日(水)、19日(水)
(全3回) 10時～12時



家族の急な用事、病気、介護…。いつ何が起こるか分かりません。そんな時に料理ができると家族も安心です。健康管理にも役に立ちます。料理が初めての方も苦手な方も大歓迎。みんなで楽しく料理を作りましょう。

対 市内在住の65歳以上の男性（3回すべて参加できる方）

※初めて参加する方を優先します。

場 福江保健センター3階 調理実習室

募 12人程度 **料** 無料 **〓** 5月24日(金)

他 お米2合（1回目のみ）、エプロン、三角巾、マスクをご持参ください。

申 問 長寿介護課長寿支援班 ☎72-6194

※11月に第2回（全3回）を開催予定です。

